Voglfrey

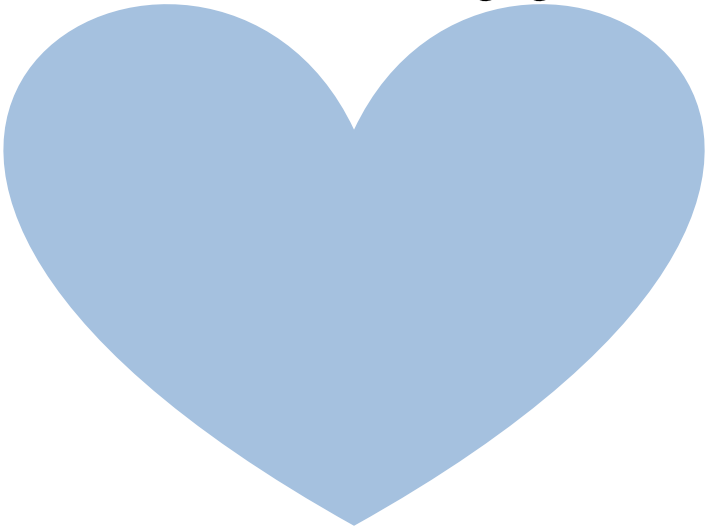
Frei durch Mentale Stärke.

>> Ganz gleich, wie beschwerlich das Gestern war, stets kannst du im Heute von neuem beginnen. <<

(Buddhistische Weisheit)

Den Neuanfang wagen – am Weg zur Freiheit

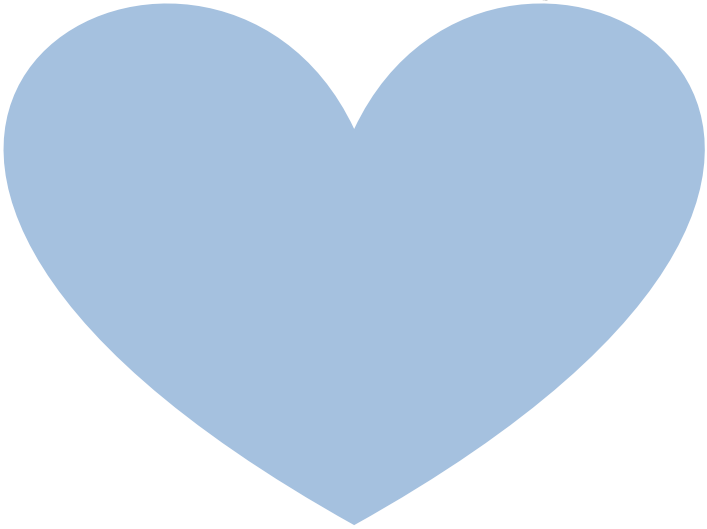
Das hat mir im letzten Jahr gut getan:



Davon möchte ich mehr erleben:

Darauf werde ich verzichten:

NEIN!

Meine Ziele, die ich verfolgen werde:

Was mir heuer besonders wichtig ist: